

キッズプレイス保育園 平成22年度 7月献立表

月	火	水	木	金	土			
				クリームコロッケ弁当	白身フライ弁当	ミートオムレツ弁当		
			1	クリームコロッケ マカロニサラダ 海老フライ ごはん フルーツ	2	白身フライ 肉じゃが たまごやき ごはん フルーツ	3	ミートオムレツ 千切り大根煮 かしわからあげ ごはん フルーツ
5	6	7	8	9	10			
チキンナゲット弁当	野菜コロッケ弁当	鮭からあげ弁当	ハムマヨフライ弁当	イカフライ弁当	とんかつ弁当			
チキンナゲット ポテトサラダ 春巻き ごはん フルーツ	野菜コロッケ ひじき旨煮 肉団子 ごはん フルーツ	さけからあげ ポテトサラダ サトイモ旨煮 ごはん フルーツ	ハムマヨフライ 野菜すき焼き風 海鮮しゅうまい ごはん ごはん	イカフライ たまごやき ウインナー ごはん フルーツ	とんかつ 白菜ごまあえ ポテトフライ ごはん フルーツ			
12	13	14	15	16	17			
ロールキャベツ弁当	鮭からあげ弁当	ミニハンバーグ弁当	クリームコロッケ弁当	おくら肉つめフライ弁当	チキンナゲット弁当			
ロールキャベツ 千切り大根煮 かしわからあげ ごはん フルーツ	さけからあげ ポテトサラダ サトイモ旨煮 ごはん フルーツ	ミニハンバーグ スパゲティ 大根煮つけ ごはん フルーツ	クリームコロッケ ポテトサラダ ゆでたまご ごはん フルーツ	おくら肉つめフライ 筑前煮 えびフライ ごはん フルーツ	チキンナゲット ひじき旨煮 ウインナー ごはん フルーツ			
19	20	21	22	23	24			
休み	とんかつ弁当	鮭からあげ弁当	イカフライ弁当	クリームコロッケ弁当	ミニハンバーグ弁当			
	とんかつ やさしいため 春巻き ごはん フルーツ	鮭からあげ 焼きビーフン 卵焼き ごはん フルーツ	イカフライ ニンジン甘煮 ポテトフライ ごはん フルーツ	クリームコロッケ 野菜すき焼き風 肉団子 ごはん フルーツ	ミニハンバーグ スパゲティ かしわからあげ ごはん フルーツ			
26	27	28	29	30	31			
海老風味かつ弁当	ミートオムレツ弁当	ロールキャベツ弁当	白身フライ弁当	とんかつ弁当	野菜コロッケ弁当			
海老風味かつ 野菜サラダ ゆでたまご ごはん フルーツ	ミートオムレツ 肉じゃが 海老フライ ごはん フルーツ	ロールキャベツ マカロニサラダ 春巻き ごはん フルーツ	白身フライ こんにゃくにつけ カットコーン ごはん フルーツ	とんかつ 野菜卵ソテー 海鮮しゅうまい ごはん フルーツ	野菜コロッケ ポテトサラダ かしわからあげ ごはん フルーツ			